



快樂否

母親節 Colorful

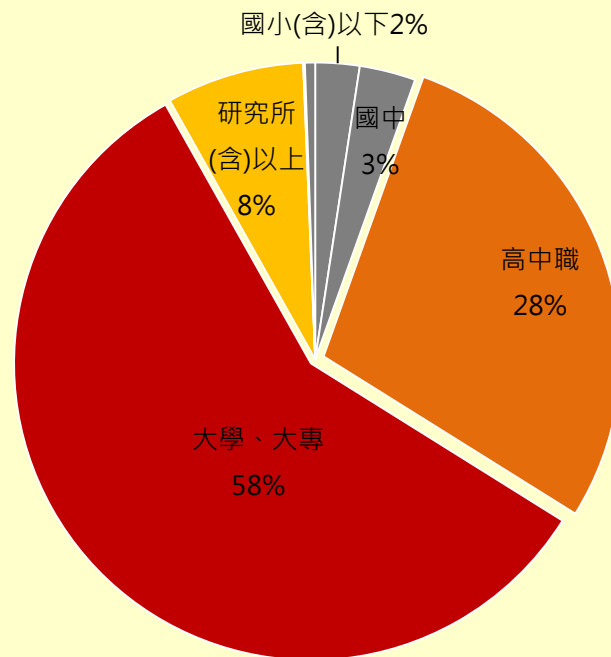
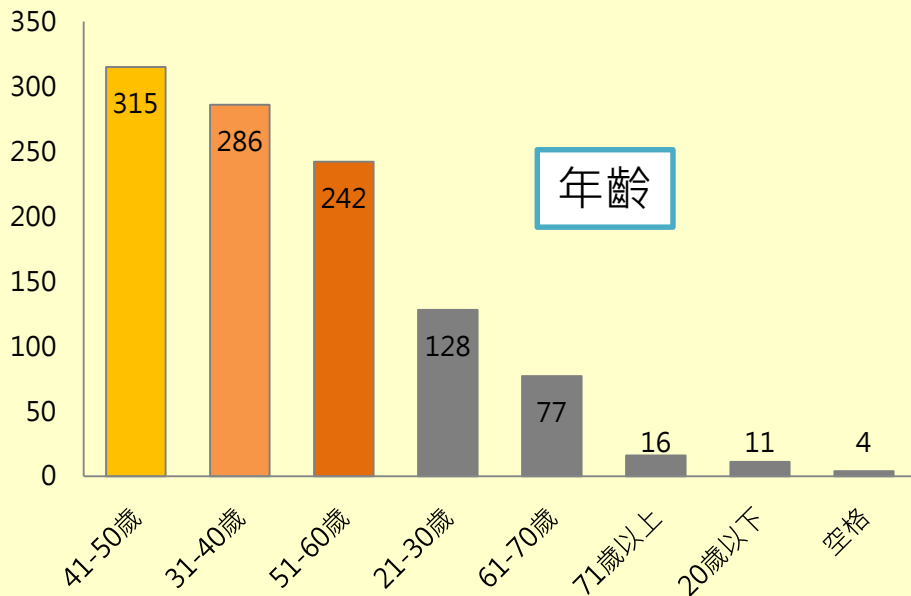
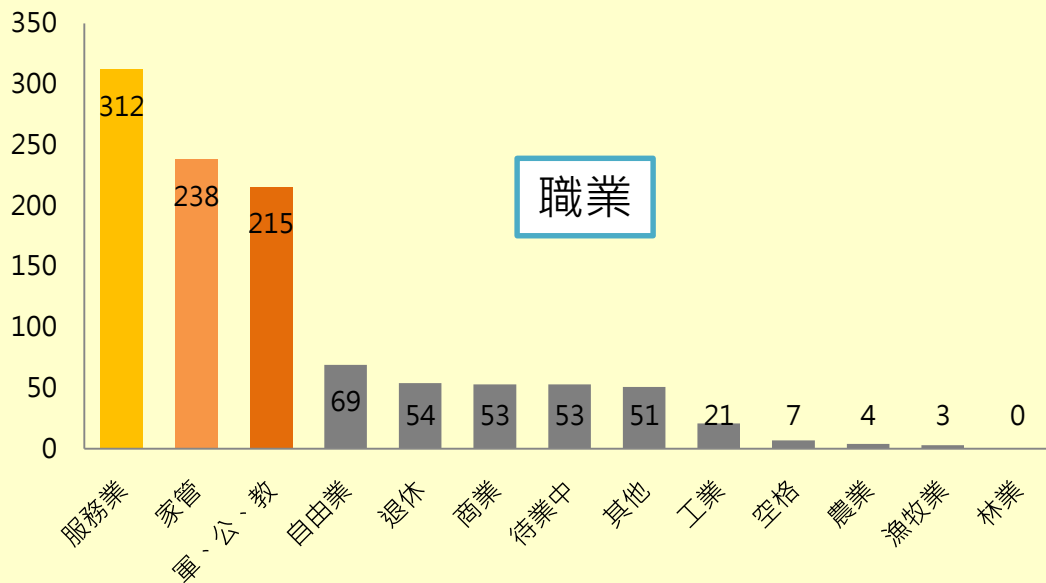
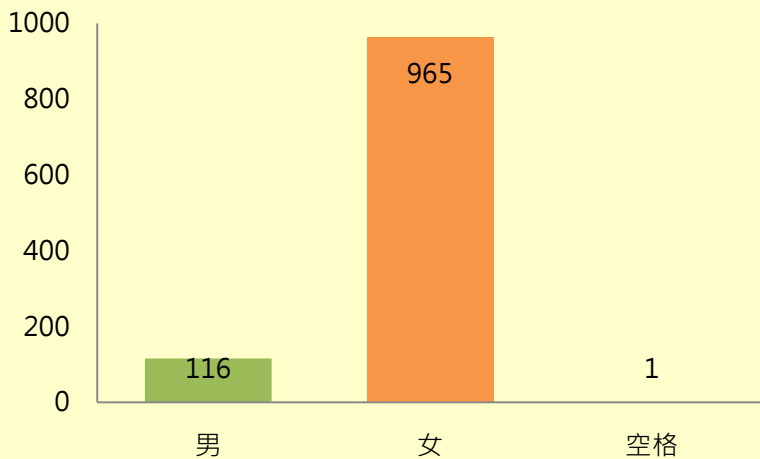
找回快樂 再現光彩

不只母親節快樂，讓媽媽天天都快樂

【母親節·家長快樂不快樂】問卷調查及分析

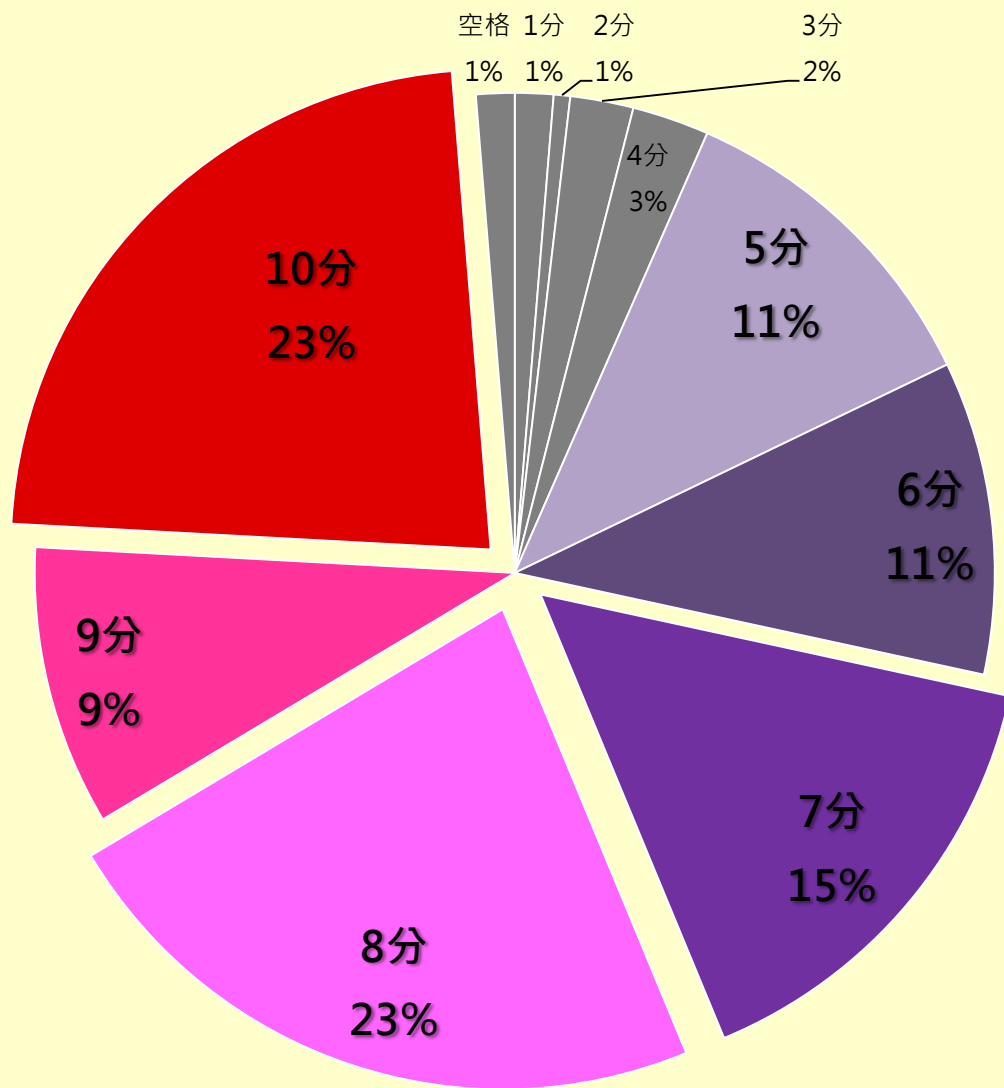
調查期程：107/4/13-107/4/30，共計1,082份

受訪者以**女性**佔**89%**為多



受訪者教育程度以**高中職以上**為最主

身為家長的角色，您的快樂指數為？

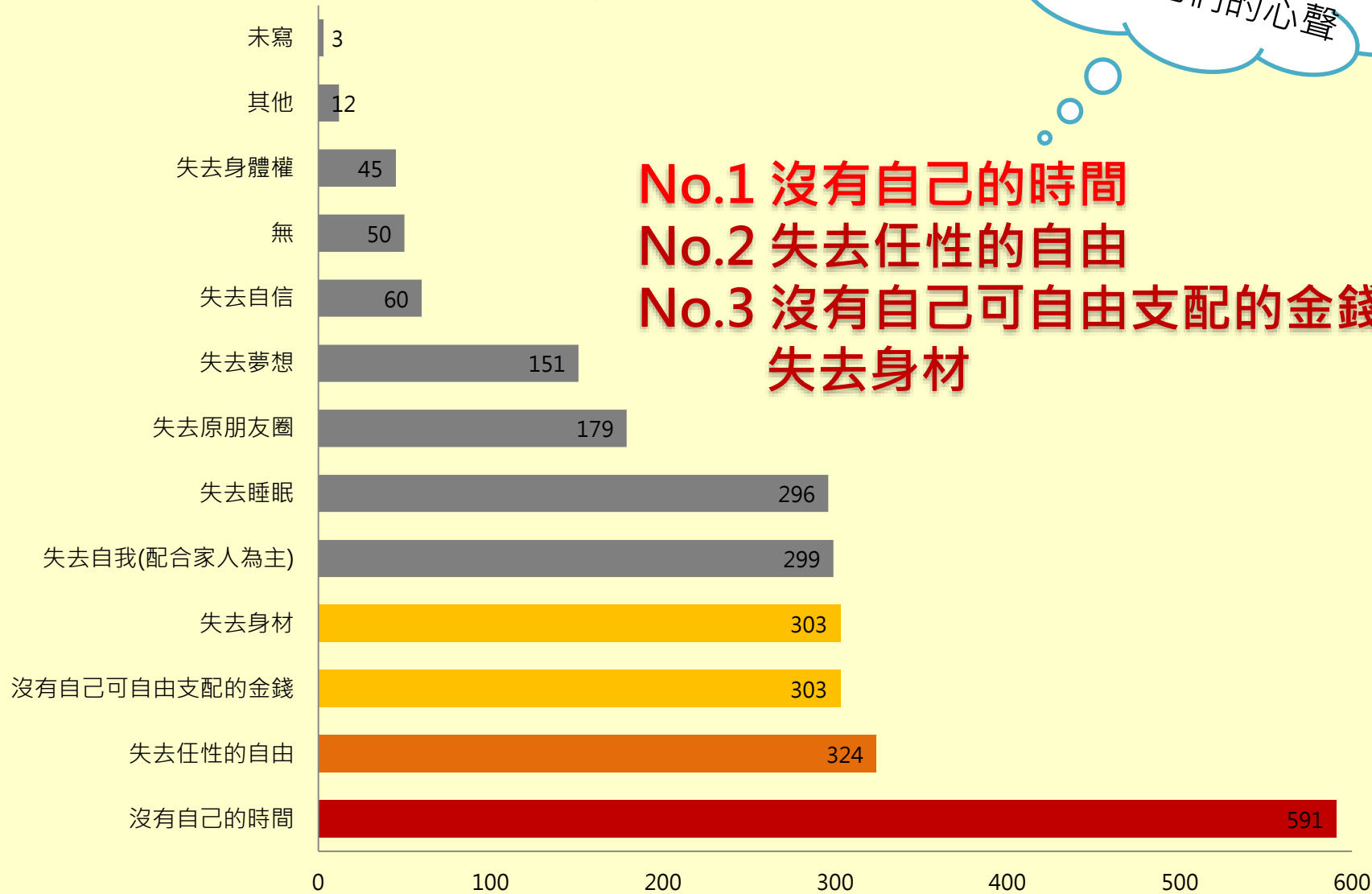


超過**55%**受訪者認為自己快樂指數達**8分以上**



身為家長之後，失去了什麼？

民眾表示這題說出了他們的心聲



No.1 沒有自己的時間

No.2 失去任性的自由

**No.3 沒有自己可自由支配的金錢
失去身材**

身為家長之後，您覺得失去了什麼？

失去年輕歲月

失去老伴

飲食改變

也有少數人對失去有不一樣的見解

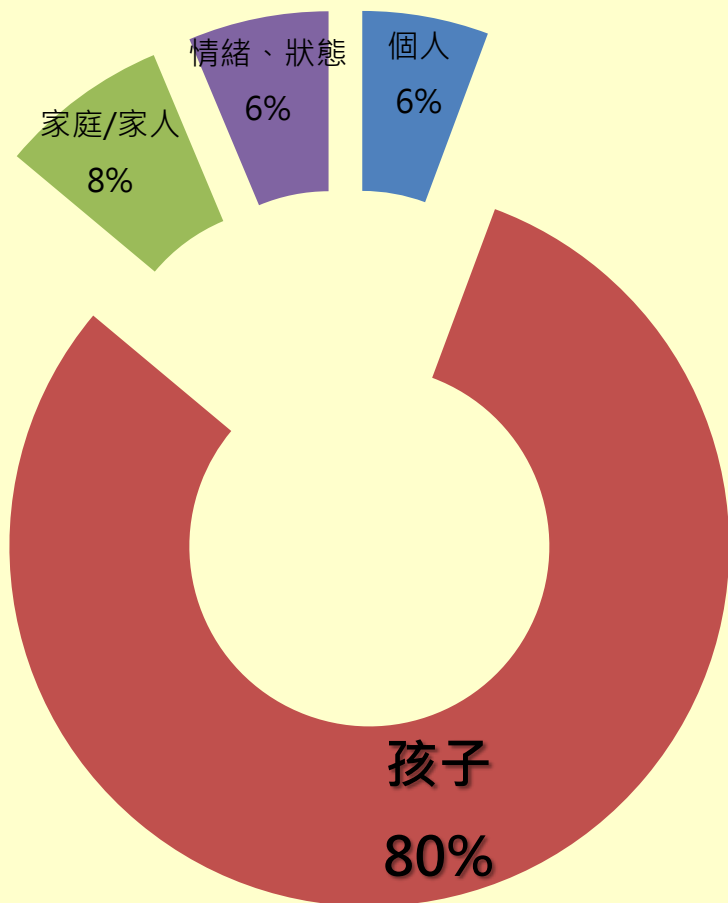
有小孩還是
可以做自我

孩子已成年
已沒有所謂的
失去，
漸漸將失去找
回來囉！

沒有失去喔
小孩很乖
我同樣自由

單看自己如何解讀
無所謂失不失去

家長的成就感大多數來自孩子，佔總體80%



小朋友從小都自己帶，當全職媽媽我也學會很多 (例:縫製萬聖節服裝，黏土DIY 等等)

女兒努力成為教師是我的成就感

Q：身為家長之後，您感到最有成就感的是？

減輕延續家族的壓力

孩子是母親甜蜜的負擔
雖然失去了一些，但看孩子一天天長大，感覺失去的都是值得的

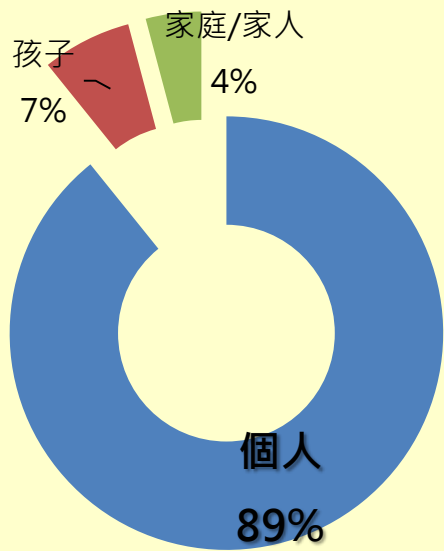
拋開家長的角色，您目前最大的願望是？

拋開家長的角色後，

多數人的願望回歸到自己身上

【拋開？拋不開？】

天呀！拋開家長的角色，
我已經沒有願望了！



願望清單

- 可以為社會做有意義的事、幫助需要幫助的人
- 希望能有自由支配的自己的時間，而不用天天照著孩子的作息跑
- 有自己的時間一個人去旅行
- 回娘家給爸媽疼
- 擁有更為安心穩定的工作
- 希望有自己的生活圈，能夠創業開個餐館